

Qui suis-je ?

Participer à l'amélioration de la santé a toujours été un objectif pour moi. Sans doute le désir de suivre le chemin de ma grand-mère qui « soignait avec ses mains ».

Après un Doctorat en Biochimie et Biologie moléculaire, je me suis consacrée au traitement des maladies du foie, pendant 10 ans, à l'INSERM.

Confrontée aux limites de la médecine occidentale, tant dans ma vie personnelle que professionnelle, j'ai cherché à exercer une pratique plus en accord avec mes aspirations.

J'ai découvert les principes et les bienfaits du Shiatsu, et les fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise, notamment son approche holistique de l'Humain.

Parallèlement, j'ai entrepris une formation scientifique sur les huiles essentielles. J'ai ensuite complété cette formation par un Diplôme Universitaire d'Aromathérapie clinique, qui me permet aujourd'hui d'apporter des conseils pertinents et éprouvés.

Aujourd'hui, le Shiatsu et l'aromathérapie, par leurs effets curatifs comme préventifs, répondent à mon objectif.



Laurence Villevalois

Aromathérapeute

Diplôme universitaire d'Aromathérapie clinique
Docteur en Biologie moléculaire et Biochimie

Praticienne de Shiatsu

certifiée de l'Ecole André Nahum
Formée à l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique



www.lauretsens.com

92100 Boulogne-Billancourt

Sur rendez-vous
06 79 97 29 01

Membre de l'Union Française des Professionnels
de Shiatsu Thérapeutique

Ateliers bien-être olfactifs

Les huiles essentielles (HE) favorisent la détente, la concentration et la gestion des émotions.

Elles renforcent son énergie, son immunité et de se libérer des tensions (stress, fatigue, douleurs).



Les ateliers d'aromathérapie offrent la possibilité de retrouver un certain bien-être, d'augmenter la créativité et de maintenir une dynamique chaleureuse au sein de votre entreprise.

prise.

Les ateliers théoriques proposent aux participants de découvrir 6 à 8 huiles essentielles, d'en apprécier les fragrances (grâce à la distribution de « touches » parfums) et d'apprendre à les utiliser en toute sécurité, dans une ambiance ludique.

Les ateliers pratiques permettent, en plus, à chaque participant, de confectionner une composition d'huiles essentielles adaptée au thème abordé.

Participants : de 8 à 10 personnes par atelier,

Durée des ateliers : 1 heure.

Exemples de thèmes proposés :

- Les HE dans la pharmacie familiale,
- Les HE pour l'hiver : renforcer son immunité,
- Les HE pour le printemps : nettoyer son organisme,
- Les HE pour l'été : éviter coups de soleil et insectes,
- Les HE pour l'automne : booster son optimisme et son énergie,
- Les HE et la cosmétique : crème de jour,
- Les HE et ma maison au naturel,
- Les HE du sportif,
- Les HE de la digestion.
- Les HE et le stress.

Plus d'exemples sur mon site : www.lauretsens.com

Les tarifs

Pour chacune de mes interventions, j'ajuste le tarif en fonction du projet pour votre entreprise.

N'hésitez pas à me contacter pour me demander un devis.

- Animation de plusieurs ateliers consécutifs sur un même thème ou des thèmes différents.

(Prévoir 15 minutes de pause entre chaque atelier).

- Possibilité de mixer ateliers d'aromathérapie et séances de Shiatsu sur tapis ou sur chaise.

- TVA récupérable.

Prestations au cabinet

En dehors de mes interventions dans votre entreprise, je propose à vos salariés, un espace d'écoute et un suivi individualisé au sein de mon cabinet.

Après accord avec votre entreprise et sur présentation de leur carte professionnelle, vos salariés bénéficient :

- d'une réduction de 5€ sur les séances de shiatsu de 1 heure,
- d'une réduction de 3€ sur les conseils individuels en aromathérapie.

Tarifs de ces prestations disponibles sur mon site : www.lauretsens.com

