

Atelier d'aromathérapie

Les huiles essentielles de la famille

Date : Samedi 18 Mars 2023 à 15h

Vous vous intéressez à l'aromathérapie mais vous ne savez pas quelles huiles essentielles vous pouvez utiliser ou non dans un cadre familial ?

Titulaire d'un Diplôme Universitaire en aromathérapie clinique, je vous propose de découvrir simplement les huiles essentielles utiles pour une utilisation familiale.

Au cours de cet atelier, je vous présenterai les huiles essentielles intéressantes, leurs indications et contre-indications, les précautions d'emploi. Nous verrons aussi comment ces huiles essentielles peuvent être utilisées, ainsi que les synergies possibles entre elles.

Enfin, chacun préparera, sous ma supervision, une petite synergie adaptée au thème de l'atelier.

Huiles essentielles abordées au cours de l'atelier :

Lavande vraie	Mandarine
Petit Grain Bigarade	Ravintsara
Tea tree (arbre à thé)	Menthe Poivrée
Helichryse italienne	Ciste ladanifère

Durée : 1h30-2h

Tarif : 30€/ personne (si vous venez à 2 : 55€)

Lieu : 64 quai du point du jour, Boulogne Billancourt

Inscription : <https://framaforms.org/atelier-aromatherapie-les-huiles-essentielles-de-la-famille-samedi-18-mars-2023-a-15h-1675626427> (attention nombre de places limitées)



Laurence Villevalois
Praticienne de Shiatsu
Certifiée de l'Ecole André Nahum
Formée à l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique
Aromathérapeute
Diplômée universitaire d'Aromathérapie clinique
Docteur en Biologie moléculaire et Biochimie
06 79 97 29 01