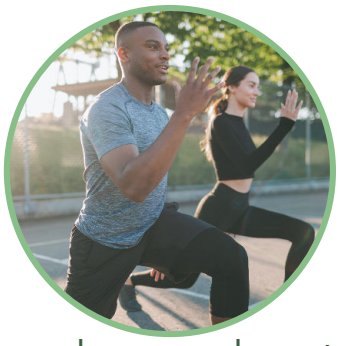
Laur' & Sens

SHIATSU • AROMATHÉRAPIE

Laurence Villevalois

Soin des muscles et articulations par les Huiles essentielles



Samedi 27 Avril 2024

De 15h à 17h

Lors de cet atelier, vous pourrez :

- Découvrir plusieurs huiles essentielles permettant de soulager les muscles et articulations (propriétés, contre-indications et précautions d'emploi).
- Apprendre à les utiliser et à les combiner pour un bénéfice optimal.
- Préparer, sous ma supervision, une petite synergie adaptée pour apaiser les maux articulaires.

Huiles essentielles abordées lors de l'atelier :

- Gaulthérie couchée ou odorante (*Gaultheria procumbens/fragrantissima*)
- Eucalyptus citronnée (*Corymbia citriodora*)
- Hélichryse italienne/Immortelle (*Helichrysum italicum*)
- Menthe poivrée (*Mentha piperita*)
- Pin sylvestre (*Pinus sylvestris*)
- Lavandin super (*Lavandula x hybrida Rev* clone super)
- Romarin à camphre (*Rosmarinus vulgaris* CT camphre)
- Laurier noble (*Laurus nobile*)
- Myrrhe amère (*Commiphora myrrha*)
- Poivre noir (*Piper nigrum*)
- Baume de copahu (*Copaïfera officinalis*)

Tarifs : 30€/atelier

Lieu : 64 Quai du point du jour, Boulogne-Billancourt

Informations et inscription : aroma@lauretsens.fr ou QrCode →